



CONVOCA

ASAMBLEA

SOLO AFILIADAS/OS

CONVOCATORIA OEP DE PEÓN

DÍA, HORA Y LUGAR

JUEVES 31 DE MARZO

TURNO DE MAÑANA: DE 13 A 15 HORAS

TURNO DE TARDE: DE 18 A 20 HORAS

SALÓN DE ACTOS

CENTRO CIVICO SINDICALISTAS SOTO,

SABORIDO Y ACOSTA (LA RANILLA)

ORDEN DEL DÍA

- 1. CLAUSURA DE LAS CLASES DE APOYO OEP PEÓN.**
- 2. TÉCNICAS PARA AFRONTAR CON MÁS GARANTIAS LA OPOSICIÓN DE PEÓN.**
 - ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS.**
 - TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y CONCENTRACIÓN.**

CON LA PARTICIPACIÓN DE TÉCNICOS PSICOLOGOS/AS DEL GRUPO ABASTARE

28 DE MARZO DE 2022

HACIENDO UN SINDICALISMO
DIFERENTE, MODERNO,
SIN COMPLEJOS NI ATADURAS

C/ OTTO ENGELHARDT, Nº1 - 41004 SEVILLA
TELEFONOS: 955 472 026 / 955 472 022
E-Mail: sem@sevilla.org



Expertos en personas

AFRONTANDO CON ÉXITO MI OPOSICIÓN:

DECONSTRUYENDO CREENCIAS LIMITANTES



- Psicóloga en consulta privada propia.
- Formadota en Soft Skills y Gestión Emocional.
- Grado de Psicología, Universidad de Sevilla.
- Curso Igualdad de Oportunidades: Aplicación práctica en SS, Colegio Oficial de Psicólogos Andalucía Occidental.
- Máster en Psicología de la Educación. Avances en intervención psicoeducativa y necesidades educativas especiales, Universidad de Sevilla.
- Curso de Teoría y Práctica en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC), Institut Ret, Barcelona.
- Máster en Inteligencia Emocional, European Quality Business School.

Más de 5 años de experiencia como psicóloga en empresas privadas como la Asociación Espondilitis Anquilosante de Sevilla, impartiendo el Taller de Autoayuda y Crecimiento Personal y prestando atención psicológica a los socios que lo precisaran; y en UED San Antonio de Padua, valorando psicológicamente de los usuarios, realizando informes psicológicos, planificando y desarrollando programas de intervención, realizando terapias grupales e individuales, y asesorando y apando a las familias. y al personal de atención directa. Como orientadora escolar en Colegio de Educación Especial San Pelayo, he realizado informes psicopedagógicos, entrevistas con familias y alumnos de nuevo ingreso, atención personalizada y asesoramiento a las familias que lo han solicitado, intervenciones de alumnos con conductas disruptivas, colaboración en tutorías y talleres, asesoramiento a tutores y tutoras, además de participar en las evaluaciones finales. En el ámbito de la consultoría he trabajado en Grupo Abastare en la realización de entrevistas cualitativas con el fin de desarrollar un informe para “Proyecto AP-Fénix” de SemFYC, así como en la impartición de acciones formativas, entrenando las soft skills en diferentes empresas públicas y privadas.

Los valores que rigen mi trabajo son: la cercanía, la comprensión, la autenticidad, la formación continua y la evidencia científica.



- **Psicóloga y consultora de Recursos Humanos**, especialista en **Inteligencia Emocional**.
- **Formadora en Soft Skills**.
- **Profesora Asociada en la Universidad Loyola Andalucía. Grado Psicología. Área de la Psicología del Trabajo y las Organizaciones.**
- **Doctoranda en Psicología Organizacional en el área de desarrollo de competencias emocionales en los equipos de trabajo.**
- **Máster en “Psicología de las Organizaciones y del Trabajo”, Universidad de Sevilla. Tesina: “Mejorando efectividad de los equipos de proyecto: el papel del clima del equipo”.** Valorada con sobresaliente (10).
- Miembro del **Grupo de investigación INDRHO de la Universidad de Sevilla.**
- **Co-autora del libro “Dirigir Equipos con Inteligencia Emocional”.** Editorial: Universidad de Sevilla.
- **Máster en Dirección de Empresas Tecnológicas**, Cámara de Comercio de Sevilla
- **Experta Universitaria en Género e Igualdad de Oportunidades”,** Universidad de Sevilla.
- **Máster en “Dirección de personal y Gestión de los RR.HH. en la Empresa”,** Confederación de Empresarios de Andalucía.

Más de 15 años de experiencia como consultora y formadora y ponente en el ámbito de los Recursos Humanos en empresas públicas y privadas de muy diversos sectores. En el ámbito de la consultoría, ha trabajado en proyectos de selección y evaluación de personal; formación y desarrollo de talento, implementación de protocolos de comunicación interna, de sistemas de evaluación del desempeño, formación y asesoramiento a directores y responsables de Departamentos de Recursos Humanos en las distintas políticas propias del departamento y, sobre todo, en la construcción y la cohesión de los equipos de trabajo para la mejora del clima afectivo, el clima de objetivos y el clima de innovación. **Como Experta en Igualdad de Oportunidades** ha participado en la elaboración de Planes de Igualdad para empresas y en la impartición de acciones de sensibilización en dicha materia. Ha trabajado en Proyectos Europeos en Igualdad de Oportunidades entre hombres y mujeres, y para la integración de diferentes colectivos desfavorecidos.

Apasionada por la formación de los jóvenes, ha participado en distintos programas de Orientación Laboral, Desarrollo Competencial y Emprendimiento, tales como “Emprendejuven” y “Crea tu Empresa”, ambos del Ayuntamiento de Sevilla, así como en los programas “Ideas Loyola” y “Loyola Initiatives”, promoviendo el autoempleo y la confianza en los jóvenes de su propio talento.

Algunas empresas para las que he trabajado en Consultoría y Desarrollo: Abengoa , Ayuntamiento de Sevilla, Admiral Group, Bodegas Campos, Boston Scientific, González Byass, Bordas Chinchurreta, Boston Scientific, Cartuja 93, CEA, CEIA3, Cicap, Consejería de Medio Ambiente, Consejería de Agricultura, Covap, Cualtis, Diputación de Córdoba, Extenda, Fecyt, Fundació MP, Genera Games, Green Power, Cruz Roja, Grupo Caballero, Grúas Lozano, Hotel Alfonso XIII, Hotel Hilton Garden Inn, Hotel Murillo, Hospital de Valme, Ribamar, Torsesa.

- 
1. ESTABLECIMIENTO DE METAS Y OBJETIVOS.
 2. FALSAS IDEAS, CREENCIAS, Y REESTRUCTURACIÓN DEL PENSAMIENTO.
 3. ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS.
 4. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y CONCENTRACIÓN.